

Een **fibroom** is een week of hard bobbeltje van bindweefsel

wat is het?

#### Hoe herken in een fibroom?

Een fibroom is een klein goedaardig gezwel van bindweefsel. Meestal betreft het weke fibromen. Dit zijn zachte bobbeltjes die op het hele lichaam kunnen voorkomen, maar vooral in de hals, onder de oksels, in de liezen of op het bewegende ooglid. Het lijkt soms of het fibroom een steeltje heeft. Daar komt de naam 'steelwratjes' vandaan, maar het zijn geen wratjes.

In mindere mate komt ook het harde fibroom voor, op een arm of een been. Ze voelen aan als een hard schijfje met vaak wat donkerder gekleurde huid eromheen.

Behandeling van beide soorten is niet noodzakelijk, maar kan esthetisch gezien wenselijk zijn.

#### Wat zijn de oorzaken?

Het is niet bekend hoe en waardoor fibromen ontstaan.

Lees meer over fibromen en vindt een huidtherapeut bij u in de buurt via [huidtherapie.nl](http://huidtherapie.nl)

Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten (NVH)  
Postbus 220  
6900 AE ZEVENAAR  
T 026 - 320 04 08  
E [info@huidtherapie.nl](mailto:info@huidtherapie.nl)  
W [www.huidtherapie.nl](http://www.huidtherapie.nl)



Voor informatie en/of een consult neemt u contact op met:

Fibromen (steelwratjes)

lekker in je vel met de huidtherapeut



NEDERLANDSE VERENIGING VAN  
HUIDTHERAPEUTEN





**Zara Hoekenbrink (54)**

'Met die kleine bobbeltjes in mijn hals en onder mijn oksel voelde ik me oud. Ze deden me aan mijn oma denken. Toen ik hoorde dat ze eenvoudig te verwijderen zijn, hoefde ik niet lang na te denken.'



**De huidtherapeut:**

'Zara had drie fibromen in haar hals en een onder elke oksel. Ze zijn geheel goedaardig. Soms gaat er een stuk, bijvoorbeeld door schurende kleding.'

'Zo'n eenvoudige ingreep en ik voel me jaren jonger'

'De behandeling is niet moeilijk, maar vraagt wel de nodige kennis en aandacht'

wat kan ik zelf doen?

Het steeltje van een weke fibroom wekt misschien de indruk dat het eenvoudig te verwijderen is. Maar ga er liever niet zelf mee aan de gang. De huid raakt beschadigd en er bestaat kans op een infectie of littekenvorming. Bovendien groeit een niet volledig verwijderd fibroom weer aan.

wat doet de huidtherapeut?

Bij **coagulatie** brandt de huidtherapeut snel en vrijwel pijnloos het steeltje van het fibroom door met een hete naald. Er blijft een minuscule wondje achter dat snel geneest.

De huidtherapeut behandelt fibromen ook met de zogenaamde **ablatieve laser**. Het vocht in de fibroomcellen absorbeert de warmte-energie van de laserstraal. Zo raakt het vocht oververhit en dat vernietigt de cellen. Het fibroom verdampt als het ware.

Een derde methode is **cryotherapie**. Hierbij bevriest de huidtherapeut heel precies het fibroom. Er vormt zich een klein korstje dat binnen een á twee weken geneest.

U bent ook zonder verwijzing welkom

U bent van harte welkom bij de huidtherapeut, ook zonder verwijzing. De vergoedingen verschillen sterk per zorgverzekeraar. Uw eigen zorgverzekeraar vertelt u welke rechten op vergoeding u heeft.

Kijk voor meer informatie over fibromen en huidtherapie op [huidtherapie.nl](http://huidtherapie.nl)

**Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten (NVH)**  
De NVH is de beroepsvereniging van de huidtherapeuten in Nederland. De NVH ontwikkelt kwaliteitsbeleid, organiseert bij- en nascholingsprojecten, is aangesloten bij de Klachtencommissie Paramedici Eerstelijns (KCP) en de NVH is vertegenwoordigd in de Stichting Kwaliteitsregister Paramedici (KP).