

Afwijkingen van huidbloedvaten leiden tot overmatige roodheid en/of zichtbare vaatjes

welke vaatafwijkingen zijn er?

Dit zijn drie veelvoorkomende vaatafwijkingen:

Bij *couperose* zijn er vele kleine verwijde huidbloedvaatjes (ook teleangiëctasieën genoemd). Ze zijn onschuldig en ze bevinden zich meestal op de wangen, neus, kin en soms ook op het decolleté. Deze huidbloedvaatjes verwijderen door verschillende oorzaken, zoals erfelijkheid, alcoholgebruik, bepaalde medicatie, overmatige zonbloomstelling, roken, temperatuurschommelingen (bij bijvoorbeeld saunabezoek en in de winter bij vrieskou).

Een *spider naevus* is een plaatselijke verwijding van een huidbloedvatje. Het ziet eruit als een kleine rode stip met kleine uitlopers (zoals een spin). Een spider is onschuldig en kan vanzelf weer verdwijnen. Wie dat niet wil afwachten, gaat naar de huidtherapeut.

Rosacea is een afwijking die leidt tot een roodverkleurde en iets gezwollen huid, vooral rond de neus en wangen. Er zijn verwijde huidbloedvaatjes (teleangiëctasieën) zichtbaar, rode bultjes en puistjes. Deze puistjes doen rosacea een beetje op acne lijken. De oorzaak is niet bekend, er zijn wel veel zaken die het verergeren: alcohol en bepaalde voedingsmiddelen, sommige (vaatverwijdende) geneesmiddelen, overgevoeligheid voor bijvoorbeeld huidverzorgingsproducten, stress, hormonen.

Lees meer over vaatafwijkingen in de huid, en vind een huidtherapeut bij u in de buurt via huidtherapie.nl

Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten (NVH)
Postbus 220
6900 AE ZEVENAAR
T 026 - 320 04 08
E info@huidtherapie.nl
W www.huidtherapie.nl



Voor informatie en/of een consult neemt u contact op met:

Roodheid
door vaatafwijkingen

lekker in je vel
met de huidtherapeut



NEDERLANDSE VERENIGING VAN
HUIDTHERAPEUTEN





Mirella Dagelet (38):

'Wat baalde ik van die rosacea, zeg. Als ik in de spiegel keek, was mijn rode neus het eerste wat ik zag. Dat moet voor anderen ook zo geweest zijn. Ik probeerde me er niets van aan te trekken, maar dat lukte steeds minder goed. Door de huidtherapie valt het veel minder op.'



De huidtherapeut:

"Voor de behandeling van Mirella's huid heb ik contact met haar huisarts. De rosacea zal niet genezen, maar een combinatie van medicijnen, camouflage en het gericht aanpakken van de roodheid maken het minder opvallend. Mirella moet zelf ook wat veranderen: geen pittige maaltijden meer met een wijntje erbij."

'Toen mijn dochttertje zei:
'Mam, je hebt weer een rode
neus', was voor mij de maat
vol'

'Het is een kwestie van
teamwork: de huisarts,
inspanningen van Mirella
én van mij'

wat doet de huidtherapeut?

De huidtherapeut behandelt **couperose** veelal met licht- en lasertherapie of coagulatie. Beide methodes branden de vaatjes dicht. Bij licht- en lasertherapie absorbeert de rode kleurstof in het bloed alle energie uit de laserstraal. Daardoor wordt het bloed erg warm. Bij coagulatie gebeurt dat ook, maar dan via een heel dun naaldje dat de huidtherapeut in de huid prikt. Camouflagetherapie maakt de roodheid minder zichtbaar.

Net als bij couperose, behandelt de huidtherapeut **spider naevus** met licht- en lasertherapie of coagulatie.

Rosacea is een chronische huidaandoening. De huisarts zal waarschijnlijk medicatie voorschrijven. Als de huid daardoor rustiger is geworden, kan de huidtherapeut met licht- en lasertherapie of coagulatie de roodheid (sterk) verminderen. Ook geeft de huidtherapeut gerichte adviezen om de huid te verzorgen en verergering van de rosacea te voorkomen:

- irriteer uw huid zo min mogelijk, gebruik milde verzorgingsproducten
- vermijd alcohol en gekruide eten ze werken vaatverwijdend
- vermijd extreme warmte en kou, overmatige zonblijftelling en rokerige ruimtes
- het gebruik van camouflageproducten kan, zolang de producten en de huidreinigingsproducten mild zijn.

Kijk voor meer informatie over vaatafwijkingen en huidtherapie op huidtherapie.nl

Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten (NVH)
De NVH is de beroepsvereniging van de huidtherapeuten in Nederland. De NVH ontwikkelt kwaliteitsbeleid, organiseert bij- en nascholingsprojecten, is aangesloten bij de Klachtencommissie Paramedici Eerstelijns (KCP) en de NVH is vertegenwoordigd in de Stichting Kwaliteitsregister Paramedici (KP).

U bent ook zonder verwijzing welkom

U bent van harte welkom bij de huidtherapeut, ook zonder verwijzing. De vergoedingen verschillen sterk per zorgverzekeraar. Uw eigen zorgverzekeraar vertelt u welke rechten op vergoeding u heeft.